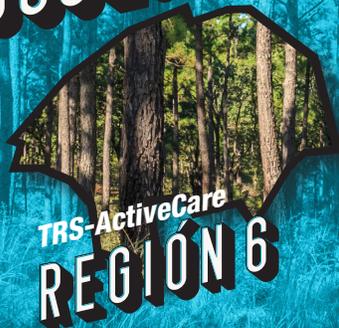
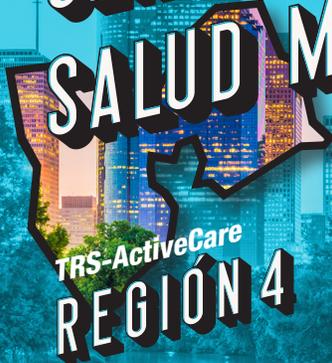


SERVICIOS MÉDICOS PARA LA SALUD MUSCULOESQUELÉTICA



NUEVO PROGRAMA EN LAS ÁREAS DE DALLAS FORT WORTH Y HOUSTON

Si vive o trabaja en las regiones 4, 6, 10 u 11, es elegible para recibir servicios alternativos para la salud musculoesquelética sin costo.

Airrosti y Hinge Health son dos programas para la salud musculoesquelética que se centran en el alivio del dolor agudo y crónico por medio de una variedad de ejercicios en el hogar y de la terapia física.

Ambos programas están diseñados para ayudarle a aliviar el dolor en las siguientes áreas del cuerpo:

- brazo,
- pies,
- cadera,
- rodilla,
- espalda inferior,
- cuello,
- hombro,
- muñeca,
- entre otros.

	Recuperación virtual ofrecida por AIRROSTI	HINGE HEALTH
REGIONES	Houston (4 y 6) Dallas Fort Worth (10 y 11)	
COBERTURA MÉDICA ELEGIBLE	TRS-ActiveCare Primary, TRS-ActiveCare Primary+ y TRS-ActiveCare 2	TRS-ActiveCare Primary, TRS-ActiveCare Primary+, TRS-ActiveCare 2 y TRS-ActiveCare HD
GASTOS COMPARTIDOS DEL PARTICIPANTE	\$0	\$0
CONSULTAS VIRTUALES	Sí	Sí
CONSULTAS PRESENCIALES*	Sí	No

*Se aplican beneficios estándar.

Ahorre dinero y tiempo para rehabilitarse y poder volver a realizar las actividades que le encantan.

Hinge Health es una compañía independiente que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Texas para proporcionar un programa para la salud musculoesquelética en línea para los asegurados con cobertura de BCBSTX.

Airrosti es una compañía aparte que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) para proporcionar servicios para aliviar el dolor de espalda y de las articulaciones para los asegurados con cobertura de BCBSTX.

BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ninguno de los proveedores ni los productos y servicios que ofrecen.

761052.1122



BlueCross BlueShield of Texas

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association



Más información sobre Airrosti:

Un prestador de servicios médicos de Airrosti proporciona atención médica y tratamientos virtuales que incluyen lo siguiente:

- ejercicios de rehabilitación para la movilidad y estabilidad;
- un examen completo con diagnóstico antes de que se establezca un plan de recuperación;
- un plan de recuperación personalizado;
- un kit casero para la recuperación de lesiones específicas;
- y acceso ilimitado a su prestador de servicios médicos de Airrosti a través de la aplicación móvil durante 12 meses.

Para programar una cita médica, visite www.airrosti.com/remoterecovery o llame al **1-800-404-6050**.

Más información sobre Hinge Health:

Hinge Health proporciona todas las herramientas que necesita para que vuelva a moverse desde la comodidad de su casa.

Puede ayudarle a adaptar su plan de tratamiento contando con lo siguiente:

- un equipo de cuidado personal, que incluye un fisioterapeuta y un promotor de salud;
- sesiones personales de terapia física según sea necesario;
- sensores portátiles y una tableta que proporcionan comentarios en vivo en la aplicación;
- una segunda opinión de cirujanos ortopédicos sobre cualquier cirugía recomendada y plan de tratamiento;
- y acceso al programa los 365 días del año.

Incluso si no tiene dolor y si solo busca mantenerse saludable, puede inscribirse a la aplicación Hinge Health sin costo. Recibirá consejos según su empleo y estilo de vida.

Para obtener más información, visite www.hingehealth.com/bcbstx_tr o llame al **1-855-902-2777**.